

国际左撇子日里,记者走近这一特殊的人群,了解他们的世界 我们虽然不一样,但那又怎样



8月13日是国际左撇子日,有研究表明左撇子数量约占全世界人口的10%。据估算,中国约有8000万人是左撇子。这个从1976年就诞生的节日,其实知道的人不算多。左撇子更聪明吗?左撇子儿童家长要注意哪些事项?连日来,记者走近这一特殊人群,并采访医学专家,带您了解左撇子的世界。



11日下午,“崇德”爱心暑托班(新城桥班)在红书房举办别开生面的“左手奇遇记”主题活动。



▲51岁的乒乓达人季林建左手握拍,与球友上演对攻战。

记者尤炼

左手奇遇记 巧手显神通

8月11日下午,“崇德”爱心暑托班(新城桥班)在红书房举办别开生面的“左手奇遇记”主题活动,迎接国际左撇子日的到来。该班由崇川区总工会主办,新城桥街道工会与欣欣然亲子俱乐部联合承办,解决双职工家庭、新业态新就业群体子女假期“看护难”问题。

“8月13日是国际左撇子日,旨在重视左撇子权益并推动相关研究……”欣欣然志愿者公燕介绍国

际左撇子日的由来和意义。工作人员现场为参与者发放“左手标识”,简单的标志营造出满满的仪式感。有趣的是,左撇子参与者全程用右手完成活动。

在“左手挑战”分区体验环节,同学们热情高涨地参与了书写、绘画、剪纸、掰手腕、投壶等比赛。其中,王欣妍是唯一的左撇子参与者,她用右手完成了大部分比赛,还自信地说:“我左手剪纸速度很快,写

字左右手都行。”

同为左撇子的欣欣然志愿者沈玉现场分享了自己的左手运动经历。她表示,这次活动能让右利手群体亲身体验左撇子在右利手主导环境中的日常挑战,进而理解左右手偏好是自然的人类多样性,学会尊重个体差异;同时,在“不适应”的体验中,还能激发创造力与适应力,锻炼灵活思维,更能通过轻松有趣的互动增进暑托班师生情谊。

左手乒乓乐 球场聚知音

5日晚7点半,市区学田公园露天灯光乒乓球场人头攒动,乒乓球台被围得水泄不通。灯光下,白色的乒乓球像跳跃的流星,在球台两端来回穿梭,“乒乒乓乓”的脆响交织成一片热闹的乐章。

51岁的乒乓达人季林建左手握拍,与球友上演对攻战,他的身影在球桌两侧快速腾挪。“我从小是左撇子,18岁参军入伍,在部队喜欢上乒乓球这项运动。”季林建说,打

球遇到的球友大多数是右手握拍。他坦言,水平差不多的选手比赛中虽互有胜负,但右手握拍的选手有点吃亏。

崇川区乒乓球协会执行会长张利民介绍,学田公园露天灯光乒乓球球场人气非常旺,来打球的球友有小部分是左撇子。去年,崇川区教体局、崇川区体育总会购置了5张露天塑钢乒乓球台,供居民们乐享“国球进公园”的快乐。

“国乒阵中从不缺左撇子名

将,咱们南通籍奥运冠军陈玘就是其中的代表,此外像王涛、秦志戩、许昕、王楚钦等,都是左手握拍的顶尖选手。”张利民介绍,在我市乒乓球爱好者中,左撇子占比约10%,与人群中左撇子的整体比例相当。为此,崇川区乒乓球协会已连续六年举办“金左手”专项赛事,为左手握拍爱好者搭建切磋技艺、以球会友的平台,让这份“左手优势”在球场上充分展现。

左手藏奥秘 科学解疑云

“左撇子形成的主要因素是什么?”“左撇子更聪明吗?”“左撇子儿童家长要注意哪些事项”……针对这些大众普遍关心的问题,记者采访了市妇幼保健院儿童康复科副主任顾秋燕,她从医学视角解读左撇子的生理机制与成长要点,为大家拨开认知迷雾。

“左撇子的形成与遗传及大脑结构密切相关,先天因素起主导作用。”顾秋燕介绍,研究发现,左撇子有明显的家族聚集性,若父母一方是左撇子,孩子成为左撇子的

概率为10%~25%。后天环境(如家庭、文化习惯)可能有轻微影响,但无法改变先天倾向。

顾秋燕表示,“左撇子更聪明”并无科学依据,左撇子和右撇子人群的智力水平无显著差异。但大脑偏侧化差异可能带来思维特点:左撇子双侧脑协作更频繁,可能在空间认知、艺术创造力等方面有优势;右撇子更偏向于左脑主导的语言和逻辑思维。这些是“特点”而非“优劣”,且更多受后天学习影响。

左撇子儿童家长要注意哪些事项?顾秋燕说,首先应尊重孩子的自然用手倾向,切勿强行纠正其改用右手。强行纠正可能导致孩子产生自卑、焦虑等心理压力,影响学习兴趣;还可能引发书写困难、动作笨拙等运动协调问题。家长可辅助孩子适应环境,鼓励参与游泳、乐器等双侧肢体活动,促进大脑协调;同时关注孩子心理状态,引导其接纳自身特点,避免因“与众不同”被嘲笑,增强自信心。

本报记者尤炼

推动赛事“流量”变消费“留量” 苏锡通园区举办 荧光夜行音乐会

晚报讯 “在夜骑过程中,近距离感受长江生态环境,增强对长江保护的意识,主动践行环保行为。”上周末,参加完苏锡通园区“江风乐骑·共护长江”荧光夜行音乐会活动的王女士感慨道。

这场8月2日在南通航母主题公园江畔举行的活动吸引了50余组6~12岁的亲子家庭沿江骑行。参与者在骑行中亲身体验长江生态环境之美,提升保护意识,践行绿色理念。活动还精心设置了江边落日打卡、争当长江守护小骑士趣味闯关赛等互动环节,让家长和孩子们在领略长江生态与苏锡通园区美景的同时,共同守护江豚家园,倡导环保出行。骑行结束后,大家沉浸在美妙的音乐中享受美食,为这个美好的“骑遇之夜”画上句号。

这场夜骑音乐会是苏锡通园区借势“苏超”赛事热潮精心策划的文体活动之一。园区巧妙将赛事热度延伸至线下,将南通中心文旅休闲商圈打造为观赛“第二现场”,通过大屏直播与互动活动,引导球迷体验商业和文体项目魅力。赛事期间与休战期,园区持续举办各类文体活动,着力推动赛事“流量”转化为消费“留量”。

今年以来,该园区围绕建设“文商旅体融合”新地标目标,依托枫叶小镇奥特莱斯,以“跟着赛事去旅行”为品牌核心,密集引入大型文体活动。DS自然探索赛吸引2000余组长三角家庭同场竞技;骑行两项邀请赛及长三角轮滑耐力赛汇聚近万名运动爱好者;啤酒音乐嘉年华则点亮了都市夜经济。园区服务业办相关负责人介绍,园区打造“4+4+4”模式即:四项体育赛事、四条旅游线路、四季消费活动,融合多元业态,构建起全时段、全龄层的消费场景。

最新统计数据显示,“赛事+消费”的融合发展模式成效显著:今年1至6月,苏锡通园区社会消费品零售总额同比增长24.1%,增速位居全市前列,文旅消费正成为拉动区域经济增长的重要引擎。

记者吴霄云



活动现场